

|  |   |
|--|---|
|    | <p>Premiata azienda apistica a Villetta Barrea (AQ) Nel Parco Nazionale d'Abruzzo.</p> <p>Pernottamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o nell'antico borgo di Civitella Alfedena, 2 appartamenti confinanti ( x 4 / 8 persone)</li> <li>o all'interno dell'azienda apistica, 20 piazzole attrezzate per un campeggio immersi nella natura</li> </ul>   |
|    | <p>L'Ape e l'Orso L'azienda, nata nel 1978 nella terra degli orsi, "L'Alto Sangro - Parco Nazionale d'Abruzzo" opera in contesto di salubrità ambientale unico per offrire al consumatore un prodotto di qualità esclusiva. E questa sfida, che spesso ci fa scontrare con l'orso, ci dà soddisfazione e orgoglio perché è grazie alla presenza delle api, sentinelle di un ambiente salubre e sano, che l'orso e l'intero ambiente naturale possono continuare ad esistere per la gioia di tutti. E se a volte capita che qualche nostro alveare viene "spolpato" di miele da un orso non ci arrabbiamo troppo perché è così che possiamo dire a gran voce di avere un grande estimatore della nostra produzione "compare orso". Così, quando sulla vostra tavola è presente uno dei nostri vasetti di miele, aprendolo sentirete il profumo delle erbe di montagna, dei fiori selvatici, del melliloto, del timo, dello stachis, della santoreggia e delle sideritis... e soprattutto penserete ed immaginerete che a far compagnia alle nostre api, mentre raccolgono il nettare, c'è un orso, un lupo, un cervo un camoscio o il fruscio del volo di un'aquila.</p> |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>o Fattoria didattica</li> <li>o Museo storico di apicoltura nella cui sezione storica è possibile vedere i materiali e le attrezzature usate degli apicoltori negli ultimi 100 anni</li> <li>o Biblioteca apistica con numerose curiosità.</li> <li>o Degustazione prodotti biologici</li> <li>o Produzione e vendita di mieli monoflora, pappa reale, propoli, infusi, cosmetica</li> <li>o Agri Ristoro per pranzi e cene aperto sia per gli ospiti sia per i viandanti (su prenotazione)</li> </ul>   |

**Azienda Apistica L'Ape e l'Orso**

Statale 83 - km 70200 - località Torre dell'Orso

Villetta Barrea (Aq) Italy

tel/fax (+39) 0864 89252

www.apeerorso.com apeerorso@apeeorso.com

## CIVITELLA ALFEDENA

Durante l'Impero di Augusto, secondo la divisione dell'Italia del tempo, Civitella Alfedena era compresa nella Quarta Regione, sotto l'influenza dei Sanniti. Nonostante Civitella Alfedena sia il più antico paese della vallata a tutt'oggi è impossibile risalire con certezza alla data della sua fondazione. Diversi studiosi ritengono che sia sorta originariamente nel posto ove è attualmente ubicata, a seguito della distruzione di Alfedena avvenuta nelle guerre del tredicesimo secolo. E' qui infatti che avrebbero trovato rifugio gli abitanti fuggiti da Alfedena. Altri studiosi sostengono che Civitella fosse l'antica e potente città Marsa "Fresilia", che fu conquistata nell'anno 450 di Roma da Marco Valerio Massimo che la sottrasse ai Marsi e, otto anni dopo, da Postumio Megello che la sottrasse quindi ai Sanniti. La tesi principale e più attendibile è quella che vede Civitella Alfedena come cittadella avanzata, luogo di villeggiatura della importante ed antica città di Alfedena (Auphidena) che fu capitale dei Saraceni, Sanniti Superiori, divisione dell'antico popolo dei Tirreni. Difatti, nei tenimenti di Civitella si rinvennero oggetti vari di antichità, bagno, acquedotto ed ambulacro su costumi saraceni.

### Superstizioni, credenze e rimedi popolari

Le credenze e la superstizione erano molto vive. Gli avi civitellesi credevano alle streghe. Il rimedio contro di esse, che visitavano soprattutto i bambini malati durante la notte, consisteva nel sistemare dietro la porta di casa la "granata" ed un sacchetto di miglio: "la lammia" (strega in dialetto civitelleso) non sarebbe potuta entrare in casa finquando non avesse contato tutti i semi di miglio e tutti i fili della "granata". Ciò non sarebbe stato possibile in quanto nel frattempo che ella contava sarebbe diventato giorno. La credenza popolare asseriva che se una donna incinta avesse mangiato carne animale ucciso da lupo ella avrebbe partorito un figlio incapace di allattarsi al seno materno. Per porre rimedio all'evento ella avrebbe dovuto di nuovo mangiare carne addentata da un lupo.

Le credenze popolari tipiche del centro-sud come fatture e malocchi, erano ben radicate, così come la certezza che l'olio versato in terra sarebbe stato di cattivo auspicio.

**Presepe nel Borgo** Una parte alta del paese, adiacente alle edificazioni di età medievale, viene trasformata in Presepe a grandezza naturale. Statue di carta macerata e modellata a mano, ripropongono quelle che sono le attività quotidiane del paese alla fine dell'800. Tutto ricostruito nei minimi dettagli, sarà infatti possibile, grazie a un sistema di filodiffusione, riascoltare frasi in dialetto e rumori tipici delle attività artigianali. Il fabbro, il contadino, l'osteria con tanto di commensali, le stalle e il negozio di frutta e verdura. Un percorso che termina nell'antro di un palazzo medievale dove, al riparo in una grotta, è stata posizionata la Natività. Il presepe è visitabile ogni giorno a partire dall'8 dicembre fino al 6 gennaio, dalle ore 17,30 alle ore 23,00. L'ingresso è gratuito.

Dal centro abitato o poco fuori di esso partono itinerari naturalistici che consentono di raggiungere, con vari livelli di difficoltà, le mete più importanti di questo angolo di Parco: il Lago Vivo, il Rifugio di Forca Resuni, il Lago Pantaniello.



### Azienda Apistica L'Ape e l'Orso

Statale 83 - km 70200 - località Torre dell'Orso

Villetta Barrea (Aq) Italy

tel/fax (+39) 0864 89252

www.apeerorso.com apeerorso@apeeorso.com

## Abruzzo To Europe

Da non perdere la Riserva Integrita della Camosciara, la Val di Rose, le riserve Naturali Feudo In tramonti e Colle di Liccio.

Gli impianti di risalita e le piste di Passo Godi, Pescasseroli e Roccaraso, raggiungibili in breve tempo, offrono d'inverno agli sciatori giornate indimenticabili.

Civitella Alfedena è un soggiorno consigliato in ogni stagione per tutti gli amanti della natura per ritemprare lo spirito, ammirare paesaggi straordinari e misurarsi con la montagna abruzzese, e di apprezzare la buona cucina di questa terra forte e generosa.

Alle tradizionali ricorrenze religiose del Natale e della Pasqua si accompagnano, ormai da diversi anni, celebrazioni e manifestazioni di pregevole livello artistico, di grande efficacia estetica e profondo coinvolgimento emotivo :

**Il Presepe** realizzato con sapienza artistico - artigianale a grandezza naturale e ambientato nel borgo, in uno scenario che aggiunge pregio e suggestione alla bellezza delle statue e dell'allestimento.

### Parco nazionale d'Abruzzo

[www.parcoabruzzo.it](http://www.parcoabruzzo.it)

Escursioni a piedi, a cavallo e in mountain-bike. Escursioni didattiche guidate. Trekking. Foto naturalistica. Osservazione degli animali nelle aree faunistiche e in liberta'. Birdwatching sui laghi. Cicloturismo. Canoa e windsurf sui laghi. Sci di fondo sulle piste della Macchiarvana e di Passo Godi. Sci di fondo escursionistico. Sci-alpinismo.



### Azienda Apistica L'Ape e l'Orso

Statale 83 - km 70200 - località Torre dell'Orso  
Villetta Barrea (Aq) Italy  
tel/fax (+39) 0864 89252  
[www.apeorso.com](http://www.apeorso.com) [apeorso@apeorso.com](mailto:apeorso@apeorso.com)