

### Itinerario tra le FATTORIE DIDATTICHE

Questa attività nata per i più piccini sta coinvolgendo sempre di più anche gli adulti. La fattoria didattica ha lo scopo di avvicinare il mondo contadino, agricolo, ai piccoli cittadini che forse mai vedrebbero una pecora o come si fa il latte.

L'obiettivo era quindi quello di creare un'occasione di contatto diretto tra il settore agricolo e la scuola per far conoscere l'origine del cibo e il lavoro dell'agricoltore o dell'allevatore, "custodi" delle ricchezze ambientali e culturali del territorio e della produzione di prodotti di qualità.

Oggi la visita agli orti, le spiegazioni semplici sull'agricoltura biologica, sul recupero di antiche coltivazioni, sulla distinzione del gregge in pecore all'asciutta e non, ecc, stanno affascinando sempre di più un pubblico adulto desideroso di recuperare un rapporto più naturale con il mondo circostante.

Con il **progetto "Fattorie Didattiche"** si fanno conoscere ai bambini, e non solo, i vari aspetti della cultura agricola, tramite i **"Percorsi A Tema" che ogni fattoria sviluppa.**



#### 1° giorno

Arrivo e sistemazione

#### 2° giorno Gita a Pescocostanzo e Pranzo Degustazione alla fattoria Giuliana di Pescocostanzo in area picnic

**Pescocostanzo** si trova nella regione degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo, tra immensi e silenziosi pascoli che sono alla base dell'insediamento umano e dello sviluppo dei centri sorti in questi luoghi. Centro di antica origine e luogo di intensa civiltà, ha un eccezionale patrimonio di monumenti rinascimentali e barocchi a testimonianza della straordinaria vicenda artistica e culturale che sviluppò soprattutto tra il 1440 e 1700. La lavorazione del merletto a tombolo, quella della filigrana e del ferro battuto, rappresentano un punto di forza dell'offerta artigianale locale. Pescocostanzo in un ambiente naturalistico eccezionale è la proposta di una vacanza, estiva ed invernale.

#### Azienda Agricola Agrituristica Giuliana (AQ)

Nel Parco Nazionale della Maiella, a 1.300 mt, nel comune di Pescocostanzo (AQ), immersa nel verde del Quarto Grande. L'azienda Giuliana si occupa da generazioni di allevamento ovino (500 pecore di razza Sopravvissana) e trasformazione del latte. A 5 min. di auto dal comprensorio sciistico di Aremogna Roccaraso (100 km di piste) e dal Bosco di Sant'Antonio (riserva naturale con piste di sci da fondo).

In fattoria possibilità di degustazione dei prodotti tipici nella accogliente sala al chiuso con camino oppure barbecue in area picnic attrezzata anche con giochi per i bimbi.

I prodotti che si possono acquistare e degustare sono l'agnello della fattoria, i formaggi fatti da Monica, i salumi ed altri prodotti di aziende agricole amiche. Tutti prodotti da aziende agricole a conduzione familiare. E per gli ospiti Monica ha sempre una torta, un caffè, un liquore da offrire a fine pasto.

Per tutti la visita al gregge di 500 pecore di razza Sopravvissana e le spiegazione sulla vita del gregge. Nonno Franco racconterà di "quando l'orso aveva la pecora sotto al braccio" ed altre storie ancora.

### 3° giorno **Gita a Sulmona e Pranzo presso La locanda del fattore**

**Sulmona** Gli antichi scrittori, tra i quali Ovidio e Silio Italico, concordano sulla remota origine di Sulmona, ricollegabile alla distruzione di Troia. Il nome della città, infatti, deriverebbe da Solimo, uno dei compagni di Enea. Le prime notizie storiche, però, ci giungono da Tito Livio che cita l'oppidum italico e narra come la città, nonostante le battaglie perse del Trasimeno e di Canne, rimase fedele a Roma chiudendo le proprie porte ad Annibale. Sulmona è ricca di chiese e monumenti e palazzi da vedere e di tradizioni ancora vive come ad esempio l'antica Giostra Cavalleresca. Questa risale agli Svevi e fu molto in voga al tempo degli Aragonesi. Poi intorno alla metà del '600 la mancanza e la "disapplicazione" dei cavalieri costrinse la città a dismettere la manifestazione, che a quei tempi si svolgeva per ben due volte nell'arco dell'anno. Fortunatamente, nel 1995, la Giostra è rinata e il successo è stato clamoroso e oltre alla classica gara si organizza una Giostra Europea che ha visto impegnate città venute da diversi paesi europei.

#### **Agriturismo La Locanda del Fattore a Badia Di Sulmona**

A soli 3 km da Sulmona, nell'altopiano dell'eremo di Sant'Onofrio, uno degli eremi più belli e significativi degli itinerari di turismo religioso in Abruzzo. La Locanda può ospitare anche 100 persone ed ha una privè da 15 persone. L'ambiente, pur essendo grande, è molto piacevole con tutti gli archi a mattoncini scoperti. In cucina mamma Anna che fa la pasta fatta in casa, le tagliatelle, gli gnocchi, ecc. La Locanda è famosa soprattutto per la bontà e quantità di antipasti tipici d'Abruzzo che serve: salami e formaggi di propria produzione, la coratella di agnello, il fegato di vitello, le cotiche con i fagioli, la zuppa di ceci, la zuppa di farro, ecc. La Locanda del Fattore è un agriturismo che alleva in proprio maiali, mucche e pecore e coltiva gli ortaggi che Anna trasforma in sott'olio buonissimi. Fiore all'occhiello dell'agriturismo è l'olio prodotto con il quale per due anni di seguito ha vinto il secondo premio nel concorso Buon Olio Valle Peligna organizzato dalla Comunità Montana e l'ARSSA.

L'agriturismo ha anche un punto vendita dei suoi prodotti (ortaggi freschi, sott'olio, confetture, olio, vino, carni, salumi, formaggi) ed è fattoria didattica per grandi e piccini.

Per tutti la visita ad orti e stalle.

### 3° giorno **ALTERNATIVO Gita al Lago di Barrea e Pranzo degustazione alla Fattoria didattica Azienda apistica L'ape e l'orso**

#### **Lago Di Barrea**

Il lago di Barrea è un lago artificiale ricavato nel 1951 dallo sbarramento del fiume Sangro presso la foce di Barrea. È situato nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, nel Comunità Montana Alto Sangro e altopiano delle Cinquemiglia. Sul lago si affacciano i comuni di Barrea, Civitella Alfedena e Villetta Barrea. Il lago è balneabile e c'è anche una spiaggia attrezzata, sono possibili sport sul lago. I borghi che si affacciano sul lago sono tutti di grande interesse storico e naturalistico. A Civitella Alfedena la possibilità di vedere la Lince e il Lupo.

**Azienda apistica L'ape e l'orso (AQ)** Premiata azienda apistica a Villetta Barrea (AQ) Nel Parco Nazionale d'Abruzzo. Agri Ristoro per pranzi e cene aperto sia per gli ospiti sia per i viandanti (su prenotazione). L'Ape e l'Orso L'azienda, nata nel 1978 nella terra degli orsi, "L'Alto Sangro - Parco Nazionale d'Abruzzo" opera in contesto di salubrità ambientale unico per offrire al consumatore un prodotto di qualità esclusiva. E questa sfida, che spesso ci fa scontrare con l'orso, ci dà soddisfazione e orgoglio perché è grazie alla presenza delle api, sentinelle di un ambiente salubre e sano, che l'orso e l'intero ambiente naturale possono continuare ad esistere per la gioia di tutti. E se a volte capita che qualche nostro alveare viene "spolpato" di miele da un orso non ci arrabbiamo troppo perché è così che possiamo dire a gran voce di avere un grande estimatore della nostra produzione "compare orso". Così, quando sulla vostra tavola è presente uno dei nostri vasetti di miele, aprendolo sentirete il profumo delle erbe di montagna, dei fiori selvatici, del meliloto, del timo, dello stachis, della santoreggia e delle sideritis... e soprattutto penserete ed immaginerete che a far compagnia alle nostre api, mentre raccolgono il nettare, c'è un orso, un lupo, un cervo un camoscio o il fruscio del volo di un'aquila.

Per tutti la spiegazione sulla vita delle api e su come si fa il miele con degustazione mieli.

## 4° giorno Gita a Castel di Sangro e Pranzo degustazione alla Masseria San Iorio (bio agriturismo)

### Castel di Sangro

Castel di Sangro, posto a 800 metri sul livello del mare, è considerato il comune principale del comprensorio dell'Alto Sangro e dell'Altopiano delle Cinquemiglia. La caratteristica della zona, con gli altipiani maggiori, le vette che superano i 2.000 metri, il fiume Sangro, la vegetazione varia e rigogliosa, la fauna selvatica ed il clima, che d'estate permette piacevoli escursioni e d'inverno offre l'opportunità di praticare sport sulla neve, conquista sempre un maggior numero di turisti. Castel di Sangro, oltre ad offrire notevoli spunti culturali, artistici e storici, permette di trascorrere piacevolmente il proprio tempo libero dedicandosi allo sport ed al divertimento; sia sport estivi (Parco nazionale della Majella e parco nazionale di Abruzzo) che sport invernali (a 10 min. di auto dal comprensorio sciistico di Aremogna Roccaraso Fratello Pizzalto).

### Masseria San Iorio Bio Agriturismo (AQ)

Tra il Parco Nazionale d'Abruzzo e il Parco della Majella, è una piccola azienda agricola montana, condotta da Juliette Grosso, che coltiva i frutti minori con metodi esclusivamente biologici. Si coltivano lamponi, ribes, more, uva spina, fragoline di bosco, lécine, amarene, visciole, rose canine, sambuco ed altri frutti minori. Antiche coltivazioni montane riscoperte oggi anche sulla scia della maggiore attenzione all'alimentazione. Gustosi trasformati in confetture, frutta scioppata e liquori. Ottimi consumati freschi. Certamente particolari trasformati in gelatine. Possibilità di pic-nic vicino all'Osservatorio ambientale della Masseria. I prodotti che si possono degustare sono formaggi e salumi di azienda biologiche amiche, gli ortaggi e la frutta fresca della masseria, marmellate per i formaggi, confetture e cotognata, i liquori e le grappe a fine pasto e c'è sempre qualche dolce che la mamma di Juliette ha preparato per tutti. Visita agli orti con spiegazione sulle coltivazioni antiche recuperate e sulla agricoltura biologica. È consentito e fortemente consigliato l'assaggio dei frutti su pianta.

### Partenza

	<b>3 notti Costo a persona*</b>
Hotel La Poiana Pernotto in camere doppia e Mezza pensione	180,00 euro
B&B Costanza Pernotto in camere doppia e Mezza pensione	150,00 euro
B&B Cerasella Pernotto in camera doppia e prima colazione	97,50 euro
Garni Lo Scigno Pernotto in camera doppia e prima colazione	105,00 euro
Agriturismo Giuliana Pernotto in camera doppia e prima colazione	97,50 euro
Apartament Farm L'ape e orso (pieno con 2 person)	97,50 euro
Apartament Masseria San Iorio (pieno con 4 person)	90,00 euro
Apartament L'Eremo (pieno con 4 person)	90,00 euro
<b>*Periodo</b>	<b>Da maggio a novembre ad esclusione di agosto e festività</b>

**NOTE**

- o Possibilità di pernottamento in triple o quadruple a secondo della struttura
- o Sconto bambini a secondo della struttura (da chiedere alla prenotazione)
- o Possibilità di mezza pensione con cena al ristorante La Terrazza di Pescocostanzo o in Agriturismo (necessaria prenotazione)
- o Per l'appartamento di Ape e orso possibilità di mezza pensione presso l'agri ristoro della fattoria
- o Per tutte e 3 le gite possibilità di pranzo degustazione presso l'Agri Ristoro La Locanda del Fattore (necessaria prenotazione) al costo di euro 22,00 a persona
- o Possibilità di colazione al sacco al costo di 10 euro a persona
- o Trasferti da quantificare se necessari
- o Per Cerasella, Giuliana e San Iorio possibilità di pranzi o grigliate in area pic
- o da settembre a novembre possibile la cena in famiglia nella fattoria didattica Giuliana
- o necessaria la prenotazione in ogni fattoria