

## SPORT & NATURA Percorsi per Bici da Strada nel Parco della Majella e nel Parco Nazionale d'Abruzzo Tour Bici in Natura (3 notti)

Itinerari consigliati da maggio a novembre



### 1 - Escursione per bici da strada Giro alto Molise.

Itinerario di circa 110 km che si svolge attraverso tra l'Abruzzo e il Molise.

Tipo di strada: montagna medio impegno

•Pescocostanzo - Roccaraso-S.s 17 vecchio tracciato per Castel di Sangro – Fondo Sangro – San Pietro Avellana – Vastogirardi – localita Staffoli – Capracotta 1421 mt – Prato Gentile – Castel del Giudice – Ateleta – Pietransieri – Roccaraso – Pescocostanzo.

•Il tratto Castel del Giudice Ateleta Pietransieri è stato percorso dalla settima tappa del 91° giro d'Italia con gran premio della montagna a Pietransieri.

Ogni paese attraversato ha la sua valenza storica.

### 2 - Escursione per bici da strada Giro del parco nazionale della Majella.

L'itinerario vista la sua lunghezza circa 170 km può essere diviso in due tappe, per i più allenati anche in giornata.

Tipo di strada: montagna abbastanza impegnativa

•Pescocostanzo - S.r 84 Frentana per Palena – Taranta Peligna – Lama dei Peligni – Fara San Martino – Palombaro – Pennapiedimonte – Bocca di valle – Pretoro – Passo Lanciano – Roccamorice – San Valentino in Abruzzo c. – Caramanico – Sant'Eufemia a Majella – Passo San Leonardo – Campo di Giove – Passo della Forchetta – Pescocostanzo.

Ogni paese attraversato ha la sua valenza storica, molti paesi sono nel cuore del parco nazionale della Majella.

### 3 - Escursione per bici da strada Giro del parco nazionale d'Abruzzo.

Itinerario di circa 150 km che si svolge attraverso il Parco Nazionale d'Abruzzo.

Tipo di strada: montagna medio impegno

•Pescocostanzo – Rivisondoli - Roccaraso-S.s 17 vecchio tracciato per Castel di Sangro – Alfedna - Barrea – Villetta Barrea – Scanno – Villalago – Anversa degli Abruzzi – Bugnara – Sulmona – Pacentro – Cansano – Campo di Giove – Pescocostanzo.

Ogni paese attraversato ha la sua valenza storica, molti paesi sono nel cuore del parco.

Si può dividere in tappe per meno allenati o fare in giornata.

### 4 - Escursione per bici da strada Giro dei monti Pizzi

Itinerario media difficoltà di circa 90 km

Tipo strada: montagna.

•Pescocostanzo – S.r 84 Frentana per valico della fochetta – Gamberale 1343 mt - Pizzoferrato – stazione Gamberale – Sant’Angelo del Pesco – Castel del Giudice – Ateleta – Pietransieri - Roccaraso - Pescocostanzo.  
Ogni paese attraversato ha la sua valenza storica.

Esistono numerosi altri percorsi: nel caso in cui il turista desidera altri itinerari la guida fornirà e spiegherà altri percorsi possibili.

Per questi itinerari, a seconda di cosa si desidera, si può essere accompagnati o solamente avere tutte le info necessarie a percorrerli.

	<b>3 notti Costo a persona*</b>
Hotel La Poiana Pernotto in camere doppia e Mezza pensione	180,00 euro
B&B Costanza Pernotto in camere doppia e Mezza pensione	150,00 euro
B&B Cerasella Pernotto in camera doppia e prima colazione	97,50 euro
Garni Lo Scigno Pernotto in camera doppia e prima colazione	105,00 euro
Agriturismo Giuliana Pernotto in camera doppia e prima colazione	97,50 euro
Apartament Farm L'ape e orso (pieno con 2 persone)	97,50 euro
Apartament Masseria San Iorio (pieno con 4 persone)	90,00 euro
Apartament L'Eremo (pieno con 4 persone)	90,00 euro
<b>*Periodo</b>	<b>Da maggio a novembre ad esclusione di agosto e festività</b>

#### NOTE

- o Possibilità di pernottamento in triple o quadruple a secondo della struttura
- o Sconto bambini a secondo della struttura (da chiedere alla prenotazione)
- o Possibilità di mezza pensione con cena al ristorante La Terrazza di Pescocostanzo o in Agriturismo (necessaria prenotazione)
- o Per l'appartamento di Ape e orso possibilità di mezza pensione presso l'agri ristoro della fattoria
- o Possibilità di colazione al sacco al costo di 10 euro a persona
- o Trasferti da quantificare se necessari
- o Per Cerasella, Giuliana e San Iorio possibilità di pranzi o grigliate in area pic
- o da settembre a novembre possibile la cena in famiglia nella fattoria didattica Giuliana