

**TREKKING per famiglie - Escursioni facili ma di grande interesse naturalistico e paesaggistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, nel Parco della Majella, nella Alta Valle del Sagittario**

Con i bambini - si sa - occorre trovare itinerari di interesse per loro. Gli itinerari che seguono sono solo un esempio delle nostre proposte. Abbiamo scelto 3 luoghi, il Parco nazionale, la Majella e la Valle del Sagittario. Nel Parco e nella Valle del Sagittario si può concludere l'itinerario ai rispettivi laghi mentre nel Parco della Majella le gite pomeridiane in bici sugli Altopiani d'Abruzzo sono ideali per i ragazzi che ci chiedono continuamente "cosa facciamo ora?"

Le strutture recettive di AbruzzoToEurope sono in grado di segnalarvi altri itinerari adatti al luogo scelto per pernottare.



**Parco Nazionale d'Abruzzo - La Camosciara: cascate-rifugio bel vedere la Liscia. (itinerari G carta turistica PNALM)**

La Camosciara non può essere un semplice punto di passaggio, la Camosciara segna la storia del Parco, e come un santuario della natura, dovrebbe essere la prima tappa per comprendere e capire dove tutto ha avuto origine! Per ammirare la straordinaria bellezza di questo anfiteatro dolomitico si possono fare semplici escursioni fino alle cascate, attive tutto l'anno, seguendo il corso del torrente Scerto, all'ombra della vegetazione riparia fino al raccordo con la faggeta; oppure decidere di proseguire più in alto, verso il rifugio bel vedere La Liscia ed avere più possibilità di sorprendere i camosci tra le balze rocciose.

Dislivello 300 m - Tempo di percorrenza 2 ore - Periodo tutto l'anno

Caratteristica alto interesse panoramico e faunistico

**Parco Nazionale d'Abruzzo - Barrea - Sentiero rapaci - Canyon del Fiume Sangro**

Lasciandosi alle spalle il borgo di Barrea e seguendo vecchi sentieri e mulattiere tracciate dal passo di donne, uomini e animali nel loro quotidiano lavoro della terra, si entra in un mondo antico dove l'asprezza della natura testimonia la fatica e l'amore di vivere su queste montagne. All'improvviso però il paesaggio plasmato dall'uomo si arresta sul vertiginoso canyon del fiume Sangro, sul quale volteggiava senza paura l'aquila reale.

Dislivello 160 m. - Tempo di percorrenza 3 ore - Difficoltà bassa - Periodo aprile-novembre

Caratteristica alto interesse paesaggistico-naturalistico

### **Parco della Majella - Trekking Monte Pizzalto**

Si raggiunge questa località dall'abitato di Pescocostanzo oppure dalla Masseria Cerasella percorrendo la strada delle masserie agricole che rallegrano la piana con greggi di pecore, mandrie di mucche e cavalli al pascolo. Nella zona delle villette, girare a destra prima della curva, incominciare a salire per la strada comoda fino ad incontrare il sentiero. Dopo una bella salita si raggiunge la vetta dalla quale si ammirano l'abitato di Pescocostanzo, la valle di Campo di Giove, la valle Peligna e la valle dell'Aventino che spazia fino al mare. La discesa si individua percorrendo per un po' la cresta e poi piegando a destra. Passeggiata bella ed impegnativa.

### **Parco della Majella - Escursione Vallone di Taranta**

Escursione nel Vallone di Taranta e alle Grotte del Cavallone. Sulla strada pedemontana che conduce al mare percorrendo il fianco della Majella, ci si può fermare a far visita alle Grotte del Cavallone nel periodo estivo.

### **Alta Valle del Sagittario - Escursione al Rifugio Monte Rotondo - Stazzo del Carapale**

Una escursione breve, di circa mezz'ora e percorribile a piedi, con la mountain bike o gli sci, una comoda e rilassante passeggiata in alta quota. Il percorso è accessibile anche a coloro che vanno in montagna di rado purchè con scarpe adatte. La vicina seggiovia di arroccamento del paese Carapale permette comodamente di raggiungere la partenza dell'itinerario.

### **Alta Valle del Sagittario - Escursione Scanno - S. Egidio - Lago di Scanno**

Un percorso da farsi a piedi o in bici. La prima parte si sviluppa lungo una carrareccia che porta all'Eremo di S. Egidio. La vista di tutta la Valle del Sagittario e di Scanno è spettacolare. Si può rientrare seguendo il sentiero che costeggia il fiume Tasso fino al paese.



Hotel La Poiana	<b>7 notti Costo a persona*</b>
Pernotto in camere doppia e Mezza pensione <a href="http://www.albergolapoiana.it">www.albergolapoiana.it</a>	420,00 euro
B&B Costanza	350,00 euro
Pernotto in camere doppia e Mezza pensione <a href="http://www.lacasadicostanza.com">www.lacasadicostanza.com</a>	
B&B Cerasella	227,50 euro
Pernotto in camera doppia e prima colazione <a href="http://www.masseriacerasella.it">www.masseriacerasella.it</a>	
Garni Lo Scigno	245,00 euro
Pernotto in camera doppia e prima colazione <a href="http://www.lo-scrigno.net">www.lo-scrigno.net</a>	
Agriturismo Giuliana	227,50 euro
Pernotto in camera doppia e prima colazione <a href="http://www.aziendaagricolagiuliana.it">www.aziendaagricolagiuliana.it</a>	
Appartamento Farm L'ape e orso (x 3 persone)	227,50 euro
Pernottamento <a href="http://www.apeorso.com">www.apeorso.com</a>	
Appartamento L'Eremo (x 4 persone)	210,00 euro
Pernottamento <a href="http://www.leremo.it">www.leremo.it</a>	
Appartamento Bio Agriturismo Masseria San lorio (per 4 persone)	210,00 euro
Pernottamento <a href="http://www.masseriasaniorio.it">www.masseriasaniorio.it</a>	
<b>*Periodo</b>	<b>Da maggio a novembre ad esclusione di agosto e festività</b>

**NOTE**

- o Possibilità di pernottamento in triple o quadruple a secondo della struttura - Sconto bambini a secondo della struttura (da chiedere alla prenotazione)
- o Per l'appartamento di Ape e Orso possibilità di mezza pensione presso l'agri ristoro della fattoria
- o Possibilità di colazione al sacco al costo di 10 euro a persona
- o Trasferti da quantificare se necessari
- o Accompagnatore di media montagna costo 12 euro a persona (da verificare disponibilità all'atto della prenotazione)
- o Per Cerasella, Giuliana e Lo Scigno, possibilità di mezza pensione con cena al ristorante La Terrazza di Pescocostanzo (necessaria prenotazione)
- o Possibilità di colazione al sacco al costo di 10 euro a persona
- o Per Cerasella, Giuliana e San lorio possibilità di pranzi o grigliate in area pic
- o da settembre a novembre possibile la cena in famiglia nella fattoria didattica Giuliana